

curhaus
BAD KREUZEN · BAD MÜHLLACKEN



CURHAUS BAD KREUZEN
AUSBILDUNGEN UND
WORKSHOPS 2024



BAD KREUZEN · BAD WOHLETSCHEN
sunbana
www.sunbana.at

BAD KREUZEN · BAD WOHLETSCHEN
sunbana
www.sunbana.at

BAD KREUZEN · BAD WOHLETSCHEN
sunbana
www.sunbana.at

Inhaltsverzeichnis

MIT PASSENDEN METHODEN NEUE ERKENNTNISSE KREIEREN.

Sie suchen Ausbildungen im Gesundheitsbereich, dann sind Sie hier genau richtig! Wir bieten Ihnen mit kompetenten ReferentInnen und anerkannten PartnerInnen ein innovatives Angebot an Aus- und Weiterbildungen sowie wissenswerte Workshops!

AUSBILDUNGEN

TEM - Traditionelle Europäische Medizin	Seite	1
TEM Wyda Trainer/in©	Seite	3
MANNEA Ganzheitliche Gesundheitsmethode	Seite	5
Dorn Breuss Ausbildung	Seite	6
TEM Kompakt-Grundlagenkurs	Seite	8
Vertiefung & Übung der TEM-Praxis – Modul 1	Seite	9
Vertiefung & Übung der TEM-Praxis – Modul 2	Seite	10
Vertiefung & Übung der TEM-Praxis – Modul 3	Seite	11
Balneologie Praxisseminar	Seite	13
Kneipp Gesundheitsausbildung	Seite	14

WORKSHOPS

Unsere Workshop Expertinnen im Überblick	Seite	16
Räuchern – viel mehr als nur Rauch	Seite	17
Sprossen, Mikrogrün & Co.	Seite	18
Die Kraft der Knospen	Seite	19
Essbare Wildkräuter	Seite	20
Waldapotheke	Seite	21
Immunsystem stärken – Kraftvoll in den Winter	Seite	22
Spezialwissen für die Frau - Wochenendpaket	Seite	23

TEM –

TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN

Wir brauchen nicht in die Ferne nach China oder Indien zu schweifen, denn alte, wirkungsvolle Heilkunst liegt so nah! Unser Curhaus ist auf die Traditionelle Europäische Medizin (TEM) spezialisiert. Wir kombinieren die Erfahrungsmedizin mit moderner Schulmedizin mit dem Ziel, den Gast typgerecht bei der Gesundheitsvorsorge zu unterstützen bzw. Beschwerden zu lindern. Er bekommt Anregungen, wie er auch in fordernden Zeiten gesund bleibt.

Jahrtausendelange Erfahrung

Die TEM ist beinahe 3000 Jahre lang erprobt, erweitert und gelebt worden und kann uns bedeutende Impulse für Prävention und Heilung liefern. Hildegard von Bingen, Paracelsus, Rudolf Steiner und Sebastian Kneipp sind nur einige der bekannten Namen in der TEM. Experten graben immer mehr Puzzleteile zur Heiltradition aus und interpretieren sie nach modernen Kriterien. In diesem weiten Feld haben Methoden und Anwendungen wie zum Beispiel Aderlass, Schröpfen, Klostermedizin, Heilpflanzen, Wickel, Güsse, Bäder und Bewegungsübungen der Kelten ihren Platz. Die TEM kann begleitend und unterstützend zur Schulmedizin eingesetzt werden.

Weites Feld der Wirkung

Die TEM nimmt den Menschen mit seinen Anlagen im Wechselspiel mit seiner Lebensumwelt wahr. Ihr Wirkungsfeld ist ein umfassendes, mit Schwerpunkt auf Vorbeugung, funktionellen Störungen und chronischen Erkrankungen. Erfolgreich eingesetzt wird die TEM zum Beispiel bei Folgen von Stress und Erschöpfung, bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und des Herz-Kreislauf-Systems, bei Migräne, Schlafstörungen, Bronchitis, Verdauungsproblemen, Wechselbeschwerden, Allergien, in der Rehabilitation sowie in der Rekonvaleszenz nach Operationen. Die

TEM behandelt kein Symptom, sondern bezieht sich auf den Archetyp des Menschen, den sogenannte Stoffwechselltypen. Dies eröffnet ein weiteres Spektrum an typgerechten Anwendungen.

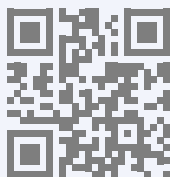
Lehre von vier Säften und vier Temperamenten

Den Menschen in seiner Körper-Geist-Seele Einheit mit seinen Stärken, Schwächen und Einflüssen wahrzunehmen, ist die Stärke der TEM. Basis sind die Vier-Elemente-Lehre und die Vier-Säfte-Lehre nach Hippokrates mit den dazugehörigen vier Temperamenten/Archetypen: Sanguiniker, Choliker, Phlegmatiker und Melancholiker. Krank oder geschwächt ist ein Mensch, wenn ein Ungleichgewicht der Säfte (= Lebensenergien) vorhanden ist. Der Arzt kann die Voraussetzung für Heilung schaffen. Selbstheilung, Bewusstsein und Verantwortung der eigenen Gesundheit gegenüber spielen bei Prävention und Genesung ebenso eine wichtige Rolle.

Die Selbstheilungskraft stärken

Die Wahrnehmung mit allen Sinnen hilft dem TEM-Arzt neben dem Gespräch bei der Diagnose. Iris-, Zungen- und Pulsbefundung helfen Medizinern und Therapeuten, eventuelle Schwachpunkte zu erkennen, die noch symptomlos sind, aber sich irgendwann als Krankheit manifestieren können. Mit dem Gast wird in unserem Curhaus ein Konzept erstellt, die Selbstregulation und die Selbstheilung anzuregen.

Mehr Infos auf unserer Website
unter www.curhaus.at



TEM Wyda Trainer/in ©

In Bad Kreuzen setzen wir uns bereits seit 2009 aktiv mit der Traditionellen Europäischen Medizin auseinander. Für dieses Thema recherchierten wir eine wirksame Alternative zu fernöstlichen Bewegungslehren wie Qi Gong, Tai-Chi und Yoga. Dabei fanden wir Wyda.

Ein Mental- und Körpertraining welches, sowohl auf körperlicher Ebene diverse koordinative Fähigkeiten schult und zusätzlich auf energetischer Ebene das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Mit Wyda gelingt es die körperliche Wahrnehmung, in Bezug auf sich selbst und auf die Umwelt, zu optimieren. Die Übungen verbinden sanfte und meditative Bewegungseinheiten mit der Atmung.

Diese Ausbildung vermittelt mit 2 Modulen 20 bis 22 Übungen. Am Ende der Ausbildung wird eine praktische Prüfung durchgeführt. Die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung wird mit einer Urkunde zertifiziert und berechtigt zum Tragen der Bezeichnung: „TEM Wyda Trainer/in ©“

Inkludierte Leistungen pro Modul:

- 3 Übernachtungen (DO-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen
- Zertifikat „TEM-Wyda Trainer/in©“ für die erfolgreiche Ausbildung (Modul 1+2)



STAFFEL 18:
TERMIN MODUL 1:
05.-08.09.2024

TERMIN MODUL 2:
14.-17.11.2024

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Das Zimmer ist bis
10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:
Thomas Kanitz MHPE

GESAMTKOSTEN:
(Modul I und II, inkl.
Abschlussprüfung):
€ 2.350,- inkl. MwSt.

Die jeweiligen Modul-
kosten sind 4 Wochen
vor Seminarbeginn zu
bezahlen.

Modul I: € 1.515,-

Modul II: € 835,-

Nur mit
Übernachtung
buchbar

MANNEA Ganzheitliche Gesundheitsmethode

VORMALS GANZHEITLICHE FRAUENHEIL-MASSAGE

FÜR ÄRZTINNEN, MASSEURINNEN, PHYSIOTHERAPEUTINNEN, HEIL-PRAKTIKERINNEN, ENERGETIKERINNEN (UND ANDEREN AKTEUREN AUS DEN MTD)

- Diverses Fachwissen zur Frauenheilkunde, Organe, Chakrenzentren, Essenzen ect.
- Erlernen verschiedener Grifftechniken und Streichungen
- Intensives praktisches Arbeiten mit Anleitung zu verschiedenen Themen wie Menstruation, Schwangerschaft, Wechseljahre, Verdauung usw.

Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (Fr-So) im Komfort-Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen, Massageöl, Ausbildungszertifikat

TERMIN:

27.-29.09.2024

Beginn Fr.: 13.00 Uhr
Ende So.: 17.00 Uhr
Das Zimmer ist bis 10.00 Uhr zu räumen.
Vor Kursbeginn werden 4 Stunden online abgehalten.

KURSLEITUNG:

Andrea Eberhardt

GESAMTKOSTEN:

€ 995,- inkl. MwSt.

Auch eine ambulante

Teilnahme ist auf

Anfrage möglich.



Dorn Breuss Ausbildung

**FÜR ÄRZTINNEN, MASSEURINNEN,
PHYSIOTHERAPEUTINNEN, HEIL-
PRAKTIKERINNEN, ENERGETIKERINNEN
(UND ANDEREN AKTEUREN AUS DEN
MTD)**

Mit dieser Ausbildung lernen Sie eine Technik zur Behandlung von Wirbelsäulenbeschwerden. Der Vorteil beider Methoden liegt darin, dass Erkennen und Richten einer Fehlstellung ohne vorherige Röntgenaufnahmen. Zum Unterschied zur Chiropraktik werden keine ruckartige Mobilisationstechniken angewendet.

Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (Fr-So) im Komfort-Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen, Massageöl, Ausbildungszertifikat

TERMIN:

10.-12.05.2024

08.-10.11.2024

Beginn Fr.: 17.30 Uhr

Ende So.: 13.00 Uhr

Das Zimmer ist bis
10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

Dr. Harro Danninger

GESAMTKOSTEN:

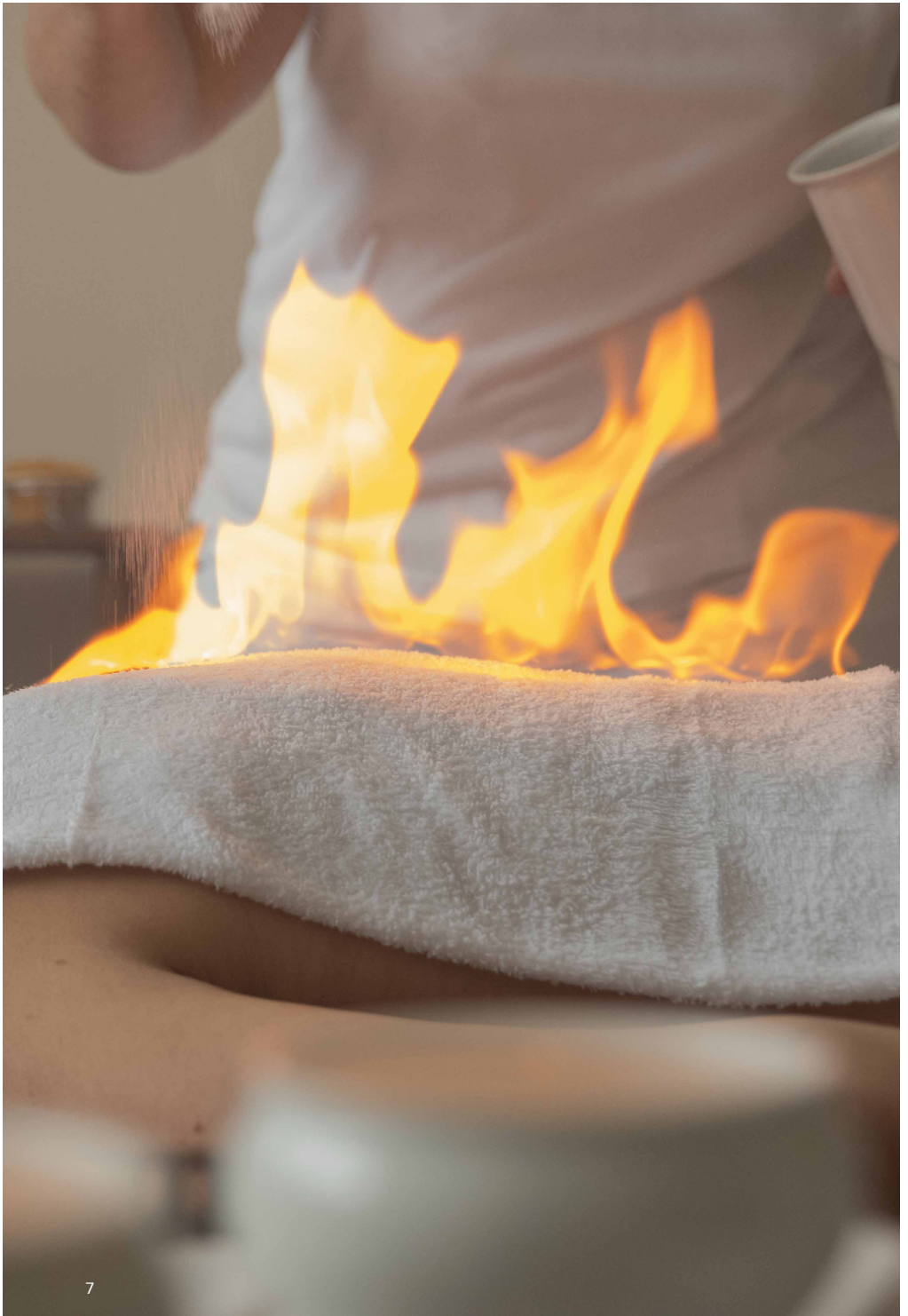
€ 580,- inkl. MwSt.

Auch eine ambulante

Teilnahme ist auf

Anfrage möglich.





TEM Kompakt - Grundlagenkurs

MIT AUSGEWÄHLTEN PRAXISFELDERN DER TRADITIONELLEN EUROPÄISCHEN MEDIZIN

Asiatische Heilverfahren sind im Bereich der Komplementär- und Integrativmedizin seit Jahrzehnten etabliert (z.B. TCM). Die Wiederentdeckung der authentischen TEM = Traditionellen Europäischen Medizin als Teil der Integrativmedizin hingegen hat gerade begonnen; sie gehört mit zu den spannendsten Neuentwicklungen auf dem ersten und zweiten Gesundheitsmarkt. Der Grundkurs TEM bietet eine eng an originalen Quellen ausgerichtete Einführung auf der Höhe des Qualitätsstandards heutiger Integrativmedizin. Er vermittelt die theoretischen Grundlagen und zeigt an ausgewählten Praxisfeldern Einsatzmöglichkeiten in der heutigen Praxis.

Inkludierte Leistungen:

- 6 Übernachtungen (SO-SA) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen
- Grundlagen der TEM - Diätetik/Küche - Grundlagen Phytotherapie - Reflexo/HRV - Leib/Stress/Psychosomatik

TERMIN:

30.06.-06.07.2024

Anreise: 13.00 Uhr

Abreise: 13.00 Uhr

Das Zimmer ist bis 10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

Mag. pharm.

Dr. Angelika Riffel
(Phytotherapie)

PD Dr. habil.

Karl-Heinz Steinmetz,
Direktor von InstiTEM
(Institut für TEM)

GESAMTKOSTEN:

€ 1.790,- inkl. MwSt

Vertiefung & Übung der TEM-Praxis - Modul 1

KUNST DES LESENS: TEMPERAMENT, PULS UND ZUNGE

Für die angewandte TEM ist das sichere Lesen des Temperaments, Pulses und der Zunge unabdingbar. Wir üben an uns, an Fallbesprechungen und formulieren personalisierte Rezepte und Anwendungen.

Üben und vertiefen Sie Ihre Lese-Kunst an einem Wochenende:

- Wiederholung der Lehre der 4 Temperamente, 3 Energien und 6 Milieufaktoren
- Übung des Puls- und Zungenlesens anhand der Teilnehmer und Fallbesprechungen
- Erarbeitung von Anwendungen und Rezepten (Tee, Tinkturen) gemäß konkreter Befunde

Benefit:

- personalisierter Zugang (jenseits einer Einheitsbehandlung für den Einheitsklienten)
- Experten des 1. Zentrum für TEM, Bad Kreuzen und des Instituts für TEM, Wien
- Materialien in gedruckter und elektronischer Form

Zielgruppe:

- Alle Interessierte mit Vorkenntnissen (mindestens die Lektüre eines seriösen TEM-Buchs)

TERMIN MODUL 1:
02.-04.08.2024

Beginn: 17:30 Uhr
Ende 14:00 Uhr
Das Zimmer ist bis 10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

PD Dr. habil.
Karl-Heinz Steinmetz,
Direktor von InstiTEM
(Institut für TEM)

GESAMTKOSTEN:

€ 549,- inkl. MwSt

Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (FR-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

Vertiefung & Übung der TEM-Praxis – Modul 2

KUNST DER HAND: MASSAGE, SCHRÖPFEN, KAUTER, STEIN, GLIMMKEGEL

TEM-Behandlungen unter dem Motto „Kunst der Hand“ brauchen Übung. Dieses Modul bietet Therapeuten und engagierten Laien die Möglichkeit an der Liege zu arbeiten und die Manöver zu reflektieren.

Üben Sie die Kunst der Hand im professionellen Setting an der Liege:

- TEM-Textilmassage, systemische TEM-Rücken- und Organ-Massagen
- wichtige Reflexpunkte, TEM-Cauterium und TEM-Kräuterglimmkegel
- Heißer Stein & Schröpfen

Benefit:

- Innovatives Modul für die Berufspraxis mit Alleinstellungsmerkmal
- exklusive Therapien aus mittelalterlichen Handschriften, für heute adaptiert und qualitätsgeprüft
- Materialien in gedruckter und elektronischer Form

Zielgruppe:

- Therapeuten und engagierte Laien, idealerweise mit (TEM-)Vorbildung

TERMIN MODUL 2:

12.-14.04.2024
20.-22.09.2024

Beginn: 17:30 Uhr
Ende 14:00 Uhr
Das Zimmer ist bis 10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

PD Dr. habil.
Karl-Heinz Steinmetz,
Direktor von InstiTEM
(Institut für TEM)

REFERENTIN:

Ulrike Hausleithner,
TEM-Therapeutin

GESAMTKOSTEN:

€ 690,- inkl. MwSt

Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (FR-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

Vertiefung & Übung der TEM-Praxis - Modul 3

KUNST DER SPIRITUALITÄT: JUGUM DAS EUROPÄISCHE KLOSTERYOGA UND HERZ-MEDITATION

Die neun Leibgebärden und Herz-Meditation sind ein veritables TEM-Gegenstück zu Yoga und Qigong. In diesem Modul haben wir Gelegenheit, die Feinheiten zu üben und uns als Anleiter/in auszuprobieren.

Üben Sie die Leibtherapie und Meditation der TEM; probieren Sie sich als AnleiterIn:

- Neun Leibgebärden der mittelalterlich Klostermedizin, mit Vorübungen
- Herzmeditation – Stresskompetenz, Resilienz und Spiritualität
- Atemübungen und Atemarbeit der TEM

Benefit

- Innovative Leibtherapie, jenseits von Yoga und Qigong
- Theorie, Einübung, Reflexion und Tipps für die eigene Praxis
- Materialien in gedruckter und elektronischer Form

Zielgruppe

- Alle Interessenten an Leibarbeit, Atem, Stresskompetenz, Resilienz und Psychosomatik

TERMIN MODUL 3:

31.05.-02.06.2024

25.10.-27.10.2024

Beginn: 17:30 Uhr

Ende 14:00 Uhr

Das Zimmer ist bis

10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:

PD Dr. habil.

Karl-Heinz Steinmetz,

Direktor von InstiTEM

(Institut für TEM)

GESAMTKOSTEN:

€ 690,- inkl. MwSt

Inkludierte Leistungen:

- 2 Übernachtungen (FR-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen



Balneologie

PRAXISSEMINAR

Theoretische Grundlagen und praktische Anwendung der Kneippmedizin im Kurativen Setting.

09.30 bis 12.00 Uhr:

Vortrag Dr. Sinnmayer (inkl. 30 Min. Pause)

12.00 bis 13.30 Uhr:

Mittagspause

13.30 bis 15.00 Uhr und 15:45 bis 17:15

Uhr: Praxisworkshops (Wickel, Waschungen, Güsse, Bäder)

17:15 bis 17.30 Uhr

Abschluss mit Übergabe der Teilnahmebestätigung

TERMIN:

06.04.2024 und
14.09.2024

BEGINN: 09.30 Uhr

ENDE: ca. 17.30 Uhr

KURSLEITUNG:

Dr. Volker Sinnmayer

GESAMTKOSTEN:

€ 190,- inkl. MwSt,
Kursgebühren und
Mittagessen
(keine Nächtigung)

- Bitte Badebekleidung (2-mal Badege- wand, Badelatschen, Bademantel und Handtücher) mitnehmen.
- Nächtigung vor oder nach dem Seminar ist nicht im Angebot enthalten. Sollten Sie vorhaben beim Seminar zu nächtigen, können Sie sich via badkreuzen@marienschwestern.at oder 07266 / 6281 anmelden. (ab 2 Nächten buchbar)



Kneipp Gesundheits- ausbildung

**FÜR ÄRZTE UND ÄRZTINNEN.
GANZHEITLICHE GESUNDHEITSFÖRDE-
RUNG NACH KNEIPP**

Sebastian Kneipp entwickelte eines der wirkungsvollsten Naturheilverfahren: eine umfassende ganzheitliche Heil- und Lebensweise. Aufbauend auf den fünf Elementen – Haltung und Bewegung, Ernährung, Natürliche Reize/Kneippsche Anwendungen, Heilpflanzen und Selbstmedikation, Lebensordnung – hat er eine den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele begreifende Gesundheitslehre etabliert.

Kneippsche Anwendungen verhelfen nicht nur während der Zeit einer Kur zu mehr Wohlbefinden, sondern, vor allem regelmäßig zu Hause eingesetzt, zu einem aktiveren, gesünderen und natürlicheren Lebensstil.

Inkludierte Leistungen:

- ÖÄK-Diplom Kneippmedizin - Ausbildung für den Erwerb des Ärztekammerdiploms der Kneippmedizin
- 4 Übernachtungen (MI-SO) im Komfort Zimmer inkl. Vollpension
- Lehrgangsunterlagen

TERMIN:
17.-21.04.2024

Beginn: 13.15 Uhr
Ende: 12.00 Uhr
Das Zimmer ist um 10.00 Uhr zu räumen.

KURSLEITUNG:
Dr. Regina
Webersberger,
Präsidentin der
Österreichische
Gesellschaft für
Kneippmedizin

SCHULUNGSKOSTEN:
€ 950,- inkl. MwSt
für Mitglieder
€ 990,- inkl. MwSt
für Nicht-Mitglieder
Anmeldung:
Österr. Gesellschaft für
Kneippmedizin

NÄCHTIGUNG:
(Verrechnung und Anmeldung im Curhaus)
€ 420,- inkl. MwSt
€ 105,00 pro Nacht

Die Natur ist die beste Apotheke.



Sebastian Kneipp



Unsere Workshop- Expertinnen im Überblick



Monika Lechner-Kronsteiner
Kräuterpädagogin und TEH-Praktikerin

Eintauchen in die Natur, die Kraft der Heilpflanzen erkennen und spüren, Teerituale erlernen, altbewährte und immunstärkende Hausmittel kennenlernen, sich die Zubereitung von Hydrolaten, Heilsalben und Kosmetik aneignen, Gesundes aus der TEM-Lebensmittel Apotheke erleben u.v.m.



Sigrid Kastner
Diätologin und TEH-Praktikerin

Bei Sigrid Kastner erwarten Sie Workshops mit den Schwerpunkten Ernährung, Kräuter und Gewürze. Es werden Themen wie Superfood für die Darmgesundheit und das Immunsystem besprochen und wie man mit saisonalen und traditionellen Produkten gut durch das Jahr kommt. Ganz nach dem Motto von Hippokrates: „Eure Nahrung sei Euer Heilmittel.“



Ulrike Hausleithner
Räucherexpertin und Masseurin

Ulrike Hausleithner wird Ihnen als unsere Räucherexpertin Interessantes und Wissenswertes über das Räuchern in ihren Workshops vermitteln. Passend zur Jahreszeit, den Jahreskreisfesten oder um Wohnräumen Reinigung, Harmonie und einen wohlfühlenden Duft zu verleihen.

Räuchern

VIEL MEHR ALS NUR RAUCH

Wie man heimische Kräuter, außergewöhnliche Baumkräfte, besondere und wohlriechende Harze zur Reinigung, Stärkung und Heilung einsetzen kann.

- Informatives und Geschichtliches zum Thema Räuchern im Allgemeinen
- Interessantes zum Thema „Feste im Jahreskreis“
- Der sichere Umgang und Einsatz von Räuchermaterialien und Utensilien wird erklärt
- Sammeln, vorbereiten und herstellen von Räuchermischungen

TERMIN:

Freitag, 22.11.2024
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Ulrike Hausleithner

PREIS:

€ 59,-



Sprossen, Mikrogrün & Co.

Tauchen Sie ein in die Welt der Sprossen und lassen Sie sich inspirieren vom Wunder der Natur. Wir haben so viele Möglichkeiten aus der Natur unsere Nährstoffquellen aufzufüllen, sodass wir genährt, voller Energie Tatendrang und Freude durchs Leben gehen.

Inhalt

- Anbau von Sprossen zuhause
- Sprossengläser selber machen
- Mikrogrün anbauen und pflegen
- Verschiedene Möglichkeiten der Verarbeitung
- Wertvolle Tipps für die nährstoffreiche Nahrung

TERMIN:

Mittwoch, 23.10.2024
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Monika Lechner-
Kronsteiner

PREIS:

€ 59,-

Inkludierte Leistungen:

- Verkostung, Unterlagen, Rezepte, kleine Tasse mit angebauten Mikrogrün





Essbare Wildkräuter

DIE KRAFT DER NATUR

Die Natur bietet uns eine Fülle an Möglichkeiten, die Sie uns täglich großzügig zur Verfügung stellt. Tauchen Sie bewusst ein in die Welt der Naturküche und entdecken Sie die kostbaren Schätze an essbaren Pflanzen, die nicht nur unsere Gesundheit unterstützen, sondern auch unsere Sinne verzaubern. Erleben Sie die Vielfalt der Kraft von essbaren Wildkräutern!

Inhalt

- Eine gemeinsame Kräuterwanderung bei dem die kostbaren Schätze kennengerlernt werden
- Wissenswertes über das Erkennen, das richtige Sammeln und wo geerntet werden darf
- Ideen und Möglichkeiten zur Verarbeitung und zum Genießen

TERMIN:

Mittwoch, 10.04.2024
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Monika Lechner-Kronsteiner

PREIS:

€ 59,-

Inkludierte Leistungen:

- Zubereitung von Salat, Suppe, Kräutermilch
- Kostprobe von Kräuterbrot und Aufstriche inkl. Rezepte.

Waldapotheke

Unsere heimischen Wälder sind nicht nur großartige Luft- und Wasserlieferanten, sie stellen für uns auch Bau- und Heizmaterial zur Verfügung. Weiters helfen sie uns dabei, unseren Körper gesund und fit zu halten.

Aus dem reichhaltigen Angebot der Schätze aus dem Wald lassen sich sowohl wunderbare Heilmittel als auch Gesundes für unseren Gabentisch herstellen.

TERMIN:

Donnerstag,
12.07.2024
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Ulrike Hausleithner

PREIS:

€ 59,-

Inkludierte Leistungen:

- Tinkturen, Salze, Salben, Sirupe, Blattmehl und vieles mehr



Immunsystem stärken

KRAFTVOLL IN DEN WINTER

„Vorbeugen ist besser als heilen“, das war bereits das Motto von Sebastian Kneipp. In diesem Sinne werden wir einen Blick darauf werfen, wie wir unser Immunsystem stärken können, um kraftvoll durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Dabei werden wir erkunden, wie wir mit Ernährung und Kräutern unser Immunsystem und unseren Darm unterstützen können – sowohl kulinarisch als auch mit verschiedenen Schätzen aus der Naturapotheke.

TERMIN:

Freitag, 27.09.2024
14.00 - 17.00 Uhr

VORTRAGENDE:

Sigrid Kastner

PREIS:

€ 59,-

Inkludierte Leistungen:

- Gemeinsam wird eine Suppe gekocht, Oxymel, Sole und eine Salbe werden hergestellt



Spezialwissen für die Frau

GANZHEITLICHES HEILWISSEN FÜR DIE FRAU

Mit Spezialworkshops zu je 3 Stunden zu den Themen

- **Kräuterkurs**
mit **Monika Lechner-Kronsteiner**
Kräuterwanderung, Verarbeitungsmöglichkeiten und Zubereitung von Heilpflanzenprodukten zum Thema.
- **Ernährungsseminar**
mit **Sigrid Kastner**
Spezielle Tipps für die Frau im Sommer bzw. Herbst mit praktischer Umsetzung sowie Fragemöglichkeit.
- **Räucher-Workshop**
mit **Ulrike Hausleithner**
Wie wird geräuchert, welche Pflanzen und Harze kann man verräuchern?
Herstellen einer Räuchermischung zum Thema Wohlfühlen & Frauengesundheit.

Inkludierte Leistungen:

- 3 Übernachtungen (DO-SO)
inkl. Vollpension
- Frauenheilmassage, 60 Min.
- Workshops mit je 3h

TERMIN:

27.-30.06.2024

„Ausgleichen und harmonisieren mit Sommerkräutern“

03.-06.10.2024

„Immunsystem stärken“

PREIS

STUDIO:

€ 550,- inkl. MwSt

KOMFORT:

€ 529,- inkl. MwSt

KLÖSTERLICH:

€ 415,- inkl. MwSt

Info

Jeder Gast erhält bei den einzelnen Workshops ein kleines Mitbringsel für zuhause.



Angeführte Preise sind Europreise inkl. Mehrwertsteuer.

Gültig ab 01.01.2024. Preisänderungen, Satz- und Druckfehler sind vorbehalten.

Bildrechte ©TourismusverbandDonauOberösterreichCMVisuals, Oberösterreich Tourismus GmbH /
Martin Fickert, Curhaus Marienschwestern GmbH und Curhaus Bad Mühlacken GmbH



Curhaus Marienschwestern GmbH **1. Zentrum für Traditionelle Europäische Medizin**

Bad Kreuzen 106

4362 Bad Kreuzen, Austria

Tel. +43 (0) 72 66 / 6281

badkreuzen@marienschwestern.at

www.curhaus.at  